

# Памятка для родителей

## «Адаптация детей к детскому саду»



Расскажите ребёнку, что такое детский сад и почему вы хотите, чтобы он, как и другие дети, тоже его посещал.

Проходя мимо детского сада, с радостной интонацией напоминайте ребёнку как ему повезло: что он ходит в детский сад.

Формируйте у ребёнка навыки самообслуживания и личной гигиены. Поговорите с ним о возможных трудностях, объясните, к кому он должен обратиться за помощью и как он это должен сделать. Например: «Если ты захочешь пить, подойди к воспитателю и скажи: «Я хочу пить».



Научите малыша знакомиться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать игрушки, предлагать свои. Познакомьтесь с другими родителями и детьми. В присутствии своего ребёнка называйте детей по имени. Говорите дома о новых знакомых – Лене, Саше, Серёже.



Разработайте вместе с малышом несложную систему знаков прощания, и будет легче отпускать вас.

Будьте терпеливы!

Не забывайте, если вы были на больничном или в отпуске, то процесс адаптации может начаться заново, но может быть короче по срокам.



**Адаптация ребёнка к детскому саду –**

**это в первую очередь адаптация семьи!**

