



Консультация «Бабушки и дедушки»

Помогите своим детям найти возможность поддерживать отношения с бабушками и дедушками, если те живут далеко от вас.

Помогите бабушкам и дедушкам понять, что совсем не обязательно круглый год

заваливать внуков подарками.

Чтобы никого не обидеть, спланируйте заранее, как вы будете проводить время на праздниках. Многие семьи сталкиваются с проблемой выбора, так как им хотелось быть в двух местах одновременно. План, разработанный заранее, уменьшает количество стрессовых ситуаций. Наличие такого плана особенно важно для разведенных и заведших новую семью родителей. Примите как факт, что вы не сможете угодить всем, но пусть они знают, что старались сделать максимум возможного. Попробуйте устроить дополнительные праздники или «еще один день рождения» до и после настоящей даты. Какой ребенок будет против двух дней рождений?

Представьте, чтобы вы сами чувствовали, будучи бабушкой или дедушкой.

Признайте тот факт, что дедушки и бабушки часто знают и умеют то, чего не знают или не умеют родители. Обратите внимание, каким особенным может почувствовать себя ребенок из-за абсолютного внимания и любви к нему дедушки или бабушки.

Помните, что некоторые менее агрессивные бабушки и дедушки и хотели бы помочь, но стесняются предложить свою помощь из страха показаться слишком назойливыми.

Помните, что большинство бабушек могут цениться просто на вес золота как «няни», которым можно доверять. Так что будьте терпеливы с ними и «прикусите язычок», особенно если хотите попасть на вечеринку в своем офисе!

Если вы чувствуете себя уверенно, зная, что именно вы будете в конечном счете принимать решения, касающиеся вашей семьи, то вам намного легче выслушать бабушек и дедушек, не споря; помните, что на каждого родителя, желающего, чтобы «старика» скорее «убрались», приходится хотя бы кто-то один, желающий, чтобы «они были еще живы».

Вопрос: Мои дети просто обожаю дедушек и бабушек, и моя семья, включая их, очень важна для меня. Но я считаю себя хорошей мамой и не нуждаюсь во множестве советов по поводу воспитания. Как мне реагировать на непрошенные советы свекрови и свекра, не обижая их, но и не изменяя своими принципам?

Ответ: Постарайтесь относиться к иногда вмешивающимся в вашу жизнь, но всегда с самыми благими намерениями, бабушкам и дедушкам, используя те же умения и навыки, при помощи которых вы управляетесь с очень чувствительным малышом. Помните, что быть вежливой—не значит принимать все советы. Когда все сказано и сделано, вы можете делать, что считаете наилучшим для своей семьи.

Выслушайте советы родителей, не споря. Уважайте их чувства и мнения (даже если не согласны с ними). Попробуйте сказать: «Понимаю, это действительно важно вам». Затем глубоко вдохните и сделайте паузу, добавив: «Мне нужно немного подумать об этом».

Учитывайте, что каждое поколение воспринимает многие вещи по-своему. Точно так же, как сегодняшние родители смотрят на мир не так, как их родители, бабушки и дедушки считают

сегодняшний стиль жизни с увлечением футболом, карате и празднованиями дней рождений абсолютно глупыми!

Обратите внимание на то, что правила в бабушкином доме могут отличаться от правил в вашем доме. Дети должны понять, что это нормально и не надо менять ни те ни другие. Когда это повторяется детям, у них не возникает желания манипулировать различиями!

Помогите своим родителям понять, почему вы установили определенные правила, показав им «из первых рук» последствия их действий.

Постарайтесь представить себе, что вы говорите с другом или коллегой; это креативный способ установить верную эмоциональную дистанцию, чтобы высказать свою точку зрения, не становясь грубой с «трудными» родственниками.

Помните, когда нужно вовремя перестать говорить; иногда лучше «согласиться на несогласие». Это поможет вам избежать долгих и болезненных дискуссий с теми членами семьи, которые постоянно сводят вас с ума.

Пообещайте себе, что если вы не любите своих свекра со свекровью, то вы все равно будете стараться быть с ними вежливой.

Старайтесь следить за тем, что вы говорите о бабушках и дедушках, если рядом дети.

Поощряйте хорошее отношение детей с бабушкой и дедушкой, даже если ваши собственные отношения с ними далеки от желаемого. Бабушка с дедушкой могут быть источником огромной, бескорыстной любви к детям, а это - прекрасно для них.

Детям часто очень комфортно довериться бабушке или дедушке, особенно если дома «не все в порядке», они для ребенка «гнездышко», где он чувствует «эмоциональное убежище».

Поощряйте детей изучать, и получать от этого удовольствие, историю своей семьи, начиная с ваших семейных «живущих корней».

Возьмите за правило общаться с бабушками и дедушками регулярно, пусть это будет в удобное для вас время. Регулярные телефонные звонки установят позитивный тон в общении и уменьшат количество их звонков, иногда раздражающих и не ко времени.