

Консультация для родителей «Вмешательства»

Подумайте, может быть стоит звонить по телефону, когда дети спят или с няней.

Постарайтесь ограничить количество телефонных разговоров, когда вы со своим ребенком. Покажите ему, что он для вас важнее, чем звонящий телефон.

Время от времени стоит перестать делать то, чем вы были заняты, и дать ребенку время, нужное ему для урегулирования какой-то проблемы, а потом продолжайте свои занятия.

Посмотрите на проблему шире. Когда ребенок вмешивается в ваши дела или прерывает вас, задайте себе вопрос: «Что нужно ребенку? Что нужно вам?».

Постарайтесь реагировать на вмешательства детей позитивным образом, и словами, и жестами. Надейтесь, что ребенок поймет вас правильно.

Следите за признаками того, что ребенок на грани срыва, что он не может больше терпеть и действительно нуждается в вас. Обратите на это внимание до того, как он начнет ошеломляюще грубые приставания.

Если вы обещаете ребенку уделить ему внимание и выслушать его, обязательно сдержите обещание. Помните, что дети воспринимают буквально все, что вы говорите. Прежде чем пообещать, что вы что-то сделаете через минутку, уверьтесь, что имеете в виду минутку, а не десять.

Помните, что маленькому ребенку очень трудно ждать вашего внимания, потому что он просто не может думать ни о чем другом, кроме того, что беспокоит его.

Предложите вашему ребенку что-нибудь интересное, пока он ждет. Исследования показывают, что даже наиболее нетерпеливые дети могут сконцентрировать внимание на предмете, который они хотят или который им нравится. Дети, которые очень терпеливо ждут внимания родителей, легко переориентируются на другое занятие.

Сообщите вашему ребенку, если вы собираетесь заняться очень серьезным делом, что какое-то время будете заняты. Прежде чем начнете свое занятие, спросите ребенка, не нужно ли ему чего. Когда освободитесь, похвалите ребенка, если он не вмешивался, или вмешивался реже, чем обычно.

Постарайтесь предвидеть и не допустить вмешательств, будучи к ним готовыми. Имейте под рукой мультик или игрушку, которыми можно занять ребенка, пока вы заняты.

Если вы работаете по дому, сделайте маленький «стоп-сигнал» и ставьте его на свой стол, когда вы на «работе», и не хотите, чтобы вам мешали, правда это «работает» недолго.

Призовите на помощь современные технологии. Например, купите недорогие наушники. У многих беспроводных телефонов есть специальные устройства для подключения. В это время у вас будут свободны руки, чтобы поиграть с ребенком, ожидая важного звонка.