

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ  
ДЕТЕЙ 2-5 ЛЕТ**

**«ДЕТСКОЕ СОПЕРНИЧЕСТВО»**

**Поймите, что «быть справедливым»** значит удовлетворить индивидуальные нужды каждого ребенка, а не относиться ко всем детям одинаково. Как бы вы ни старались быть справедливыми и «равными», дети все равно будут подсчитывать, кому досталось больше!

**Установите время общения**, специально для каждого ребенка, и назовите его как-нибудь особенно.

**Сделайте так, чтобы все понимали**, что у каждого ребенка есть его собственные вещи.

**Уважайте личную зону** каждого ребенка и его потребности в «личной неприкосновенности» и «частной собственности», даже если это всего лишь уголок в общей комнате.

**Учите ребенка, как** надо правильно реагировать на разочарования, крушение планов.

**Объясните детям**, что отношения между братьями и сестрами будут длиться дольше, чем отношения между родителями и детьми, и что эти отношения должны развиваться в пожизненную связь любящих друг друга людей.

**Если дети ничего** не могут придумать, разведите их на время по разным местам.

**Подумайте, а не поощряете** ли вы ябедничество, обращая внимание на мелкую жалобу и не давая детям возможности самим найти выход из положения.

**Сохраняйте свое душевное** спокойствие, приняв правило «не ябедничать».

**Сделайте из ябеды ребенка**, который будет искать решение проблемы. Убедите его вернуться и словами, без кулаков, убедить других детей, что ему не нравится то, что они делают, или он хочет, чтобы его тоже приняли в игру.

**Помогите ребенку найти** слова, которыми можно убедить других малышей. Когда он придет к вам жаловаться, прорепетируйте с ним, как он может поговорить с другими детьми. В другой раз устройте ролевую игру с куклами.

**Если у вас тяжелый день**, пользуйтесь нейтральными ответами: «Ах», «Хм», «Ага». Простое признание вами факта может помочь ребенку перестать доказывать, кто начал стычку.

**Откажитесь втягиваться** в их постоянные жалобы и обвинения.

**Помогите детям развивать** навыки взаимного общения при помощи «игры с использованием дивана».