

Дети ссорятся.

Дети ссорятся.

Вы как раз собрались удобно устроиться в кресле и насладиться заслуженной чашкой кофе, когда из детской комнаты послышались вопли. Дети снова подрались. Неужели они не могут дать вам хотя бы минуту покоя? Специалисты считают, что могут. Вот как.

Вы можете не согласиться, но детские ссоры в какой-то степени обогащают нашу жизнь, делают ее более многогранной. Очень важно, как ладят между собой братья и сестры, потому что из них впоследствии вырастают взрослые, которым предстоит как-то уживаться друг с другом. Умение улаживать споры учит детей гибкости, без которой невозможно общение с окружающими.

Урегулирование конфликтов путем «переговоров» учит терпению, терпимости, умению преодолевать препятствия и соглашаться с другой точкой зрения, не теряя при этом лица. Вы можете снизить напряжение и уменьшить стресс, прививая детям социальные навыки, полезные в детском саду, школе и при общении с друзьями.

Начинайте рано. Учите маленьких детей останавливаться, слушать, думать и выбирать, если они ввязались в ссору. Прервите их, предложите им выслушать друг друга, обдумайте пути урегулирования конфликта и выберите тот, который устроит обоим. В следующий раз, если вы заметите, что назревает ссора или драка, используйте этот момент для обучения. Помогут комментарии вроде: «Это правильно, что ты разозлился на брата за то, что он вырвал страницу из твоей книги, но в нашей семье не принято бить людей лопаткой». Если вы считаете, что должны стать на чью-либо сторону, скажите детям, что вы уверены в их способности разрешить конфликт самостоятельно, но хотели бы услышать, как

именно. Если дети злятся или чувствуют себя расстроенными, помогите им найти способ выплеснуть свои чувства. Для этого предложите им, например, как следует помять соленое тесто, изрисовать цветным мелком старую газету и разорвать ее, побить подушку, поиграть в шумные подвижные игры, обязательным элементом которых является топанье ногами или громкое хлопанье в ладоши. Предложите старшим детям выразить свои чувства на бумаге - сделать запись в дневнике.

Захватчики пространства: у ваших детей должно быть место, куда они складывают свои личные вещи, книги, игрушки. Табличка «Стучите, пожалуйста», висящая на двери спальни, усиливает чувство собственного мира. Если дети делят одну комнату, у каждого должно быть личное место- полки, часть шкафа, ящик для игрушек. Можно разделить детскую комнату используя цветные коврики. Все общие детские вещи лежат в общих помещениях - кухне, зале, а личные игрушки складываются на свою собственную полку или в ящик и другой ребенок должен попросить разрешения, чтобы поиграть ими.

Держитесь в стороне: детские ссоры - это дело детей, и вы должны вмешаться, только если кому-нибудь угрожает опасность. Старайтесь не становиться на чью-либо сторону или доискиваться причин. Чаще всего вы не были с детьми с самого начала и не получили полной картины происшествия. Сын, который, по вашему убеждению, начал ссору, вполне мог быть спровоцирован сестрой. Когда дети поймут, что вы занимаете нейтральную позицию, ссора утихнет. Определите для ссор отдельный угол в доме и введите незыблемое правило: дети могут ссориться, только удалившись в этот угол. Дети нередко ссорятся, чтобы привлечь внимание родителей. Один из детей может по этой причине начать драку, а когда родители спасут другого, тот чувствует себя не в своей тарелке и при первой же возможности тоже затевает перебранку. Лучше уделить внимание обоим детям, когда они спокойны, похвалить их за хорошее поведение. Уловите момент, когда они не

дерутся, и дайте понять, что заметили и оценили это. Чаще повторяйте: «Ты молодец, что поделилась с сестрой» или «Вы очень хорошо играли весь вечер, я довольна». Этим вы покажите, что детям не нужно драться, чтобы привлечь ваше внимание. Если вы не можете игнорировать их споры, уйдите в другую комнату и включите радио, чтобы заглушить крики.

Дети должны знать, чего ожидать. Правила должны быть одинаковыми каждый день, потому что непоследовательность сбивает с толку и может вызвать отрицательную реакцию у детей.

Весь мир—театр: покажите детям конструктивные способы разрешения конфликтов. Если, например, вы планируете получить с магазина компенсацию за сломанный чайник, возьмите детей с собой. Объясните им, в чем дело. Если они увидят, что вы тихо и спокойно решили проблему, они приобретут важный опыт. Если же они увидят, что вы спорите с собеседником, то обязательно должны присутствовать при мирном урегулировании конфликта.

Перестаньте сравнивать, так как сравнение - это смерть гармонии между братьями и сестрами.

Сравнивая братьев и сестер, вы настраиваете их друг против друга. Лучше сконцентрируйте свое внимание на том, чтобы увлечь их совместной работой. Давайте им совместные задания. Намного полезнее поставить перед ними задачу вместе убрать игрушки за полчаса, чем выяснять, кто уберет комнату первым