

Памятка для родителей детей 2-5 лет «Друзья»

Знайте, что детские дружбы и детские чувства друг к другу могут меняться быстро и часто. Это нормально!

Знайте, что у многих детей, в то или иное время, появляются «воображаемые друзья», это нормальный, креативный способ для ребенка справиться с эмоциями, с которыми он не может справиться по-другому, например, одиночество, ревность к появившемуся малышу или страхами.

Обратите внимание на то, как крепко ваш ребенок может дружить с другими взрослыми. Дети иногда хорошо успокаиваются и утешаются, когда доверяют не родителям, а другим взрослым, которых они любят и которым верят. Дяди, тети, бабушки и дедушки с удовольствием выслушают ребенка и маловероятно, что осудят или накажут его.

Игра может проходить гораздо более спокойно, если в ней участвуют дети различных возрастов (от двух до пяти). Младшие дети с удовольствием наблюдают и учатся у старших.

Выбирайте гостей для детских встреч вместе с вашим ребенком. Позаботьтесь, чтобы разница в характерах и возрасте не мешала им общаться, и будьте готовы предложить им другую игру, если друзья вашего ребенка начинают «беситься».

Запомните, с кем из детей ваш ребенок общается лучше всего... это его «команда». Собирайте их вместе, когда вам нужен перерыв.

Не забывайте старую поговорку: «Двое—компания, трое—толпа». Вам нужно более внимательно придумывать и выбирать игры детей, если их больше двух, когда вы собираете их у себя.

«Поройтесь» у себя в памяти, когда дети заскучали и начали капризничать: «Ну, чем мы теперь займемся?»

Научите ребенка нескольким полезным фразам для начала игры с другим ребенком: «Можно я помогу тебе сделать это?», «Я тоже хочу это делать. Можешь показать мне?».

Используйте ролевые игры в ситуации общения, что поможет ребенку попрактиковаться в общении с детьми.

Напоминайте своему ребенку о прошлых успешных общениях.

Ваши ожидания того, что ребенок будет делиться своими игрушками с детьми, должны быть реалистичны и адекватны его возрасту.

Помните, что трехлетнему ребенку трудно, если вообще возможно, считаться с чувствами своих друзей и их печалью. Мышление и аргументация взрослых сильно отличается от эгоцентричного мышления детей, и на детей часто не действуют логичные аргументы взрослых просто потому, что они их не понимают.

Советы, как сохранить душевное спокойствие

Составьте расписание обычных групповых занятий—походы в парк, встречи для совместных игр, начальная школа, занятия в «школе для мам и их малышек», детский спортзал, посещение соседей—и

используйте их для создания ребенку возможностей общения, это эффективно для застенчивых детей.

Подготовьте вашего ребенка заранее к тому, что предстоит. Предсказуемость ведет к желанию «сотрудничества» и чувству безопасности.

Обратите внимание, что вашему ребенку более комфортно—общение в группе или игры «один на один». Используйте именно такие возможности.

Позвольте ребенку сесть в стороне и наблюдать, как играют другие дети, если он предпочитает именно это. Поймите, он учится общаться, просто наблюдая.