

Консультация для родителей «Сказки на ночь. О пользе вечернего чтения»



Еще несколько десятилетий назад, была широко распространена традиция читать детям сказки на ночь. По вечерам, родители, бабушки, дедушки, читали с детьми, иногда даже собиралась вся семья. Иногда сказки рассказывали по памяти, они имели великую ценность, и передавались из поколения в поколение. Сейчас, в современном темпе жизни, взрослые чаще ограничиваются тем, что включают мультфильм своему ребёнку. Да, мультипликация - весьма интересна, но ведь это уже готовый плод фантазии режиссера, он значительно ограничивает полет мысли ребенка, мешает ему самому додумывать сюжет, представлять сцены. Книга – это совсем другое. С развитием прогресса, люди перестали читать. Не это ли причина всеобщего снижения грамотности населения? Психологи всех стран мира заявляют: чтение детям сказок на ночь - необходимо!

Чтение сказки на ночь - прямая демонстрация вашей любви к ребенку. Если читать на ночь ежедневно, хотя бы по 15-20 минут, малыш точно будет знать, что о нем заботятся, любят. В такие моменты сильно возрастает уровень доверия между взрослым и ребенком. Возникает тесный эмоциональный контакт, помогающий сгладить все границы.

Сказка – это удивительный мир приключений, загадок, тайн. Сказки, прочтенные на ночь тихим, мелодичным голосом, не только готовят

ребенка ко сну, но и дарят массу воспоминаний о счастливом детстве, пропитанном любовью и заботой взрослых.

Благодаря сказке перед сном формируется гармоничное развитие ребёнка, лучше развивается образное мышление, фантазии, воображение, становится богаче внутренний мир и значительно обогащается его словарный запас.

Народный фольклор - это мудрость наших прадедов, которая накапливалась веками, их обычаи, традиции. Если ребенок говорит, что книга ему не нравится, не настаивайте, попробуйте предложить ребенку другую. Возможно, выбранная вами сказка слишком сложна для его возраста.

Сказки учат смелости, хитрости, доброте, великодушию, мужественности и многому другому. Помогают научиться отличать добро от зла. В сказках присутствует четкое деление персонажей на хороших и плохих, полутонов нет.

Многие образы, присутствующие в сказке, сохраняются на всю жизнь. Слушая, ребёнок понимает, как поступать можно, а как - нельзя, дети любят подражать полюбившимся героям и с легкостью могут перенести сказочную ситуацию в жизнь. Отсюда и стремление быть хорошим, совершать добрые дела, ведь злодеев в сказках всегда побеждают и наказывают.

Многому могут научить и истории про животных. Прежде всего - это названия зверей, их описание. И главное, дают осознание того, что животные-братья наши меньшие, они беспомощны и беззащитны и только люди могут уберечь их.

Известно, что словарный запас активно формируется до трех лет, и чем раньше ребенок начнет слушать сказки, стихи, потешки, прибаутки, тем раньше вы услышите от него осознанную речь. Именно чтение перед сном значительно повышает усвоение полученной информации, способствует неосознанному запоминанию материала.

Вечернее чтение поможет перевозбужденному ребенку успокоиться, настроиться на сон. Выбирайте сказки с хорошим концом, а если малыш все же просит прочесть заведомо грустную сказку, можно предложить ему самому додумать радостный финал. И тогда счастливые сны обеспечены!



Сказки развивают внимание - если история малышу интересна, он будет внимательно слушать, стараясь не пропустить ни строчки, следить за увлекательными событиями, на протяжении всего времени чтения. Вкладывайте максимум эмоциональности и артистизма при прочтении сказки, ведь чем лучше запомнилась сказка, тем больше малыш

будет ее анализировать, искать ответы на интересующие его вопросы. Обязательно показывайте малышу все иллюстрации к сказке, рассказывайте, что изображено, это поможет малышу сформировать определенные ассоциации, поможет фантазировать.

У детей существует великое множество страхов, например, боязнь темноты, одиночества, врачей и т. д. Сказки учат детей не бояться сложных, порой даже безвыходных ситуаций. Ребёнок как бы смотрит со стороны на свой страх. Наблюдая, как легко и счастливо разрешилась ситуация, малыш начинает меньше бояться, а со временем страх исчезает совсем.

Обратите внимание, какую книгу чаще всего выбирает ваш малыш, возможно, в ней раскрывается интересующая его ситуация. Поговорите с ребенком о героях, сюжете, спросите, как бы он поступил на месте того, или иного персонажа.

Сказка может погрузить в волшебный мир любого ребенка. Но знания, которые он получит в этом мире, зависят только от взрослых. Читайте добрые, поучительные, полезные, умные сказки и вы сами удивитесь, как хорошо это отражается на вашем дорогом и любимом чаде. Отложите дела, введите в свою жизнь «ритуал» чтения сказки с малышом, и очень скоро вы заметите, что намного лучше знаете своего ребенка и сами с нетерпением ждете вечера.

Выбор книг для детского чтения

Сказка перед сном должна быть доброй, спокойной, убаюкивающей. Ведь сон ребёнка формируется исключительно на том, что он услышит. Следовательно, при подборе литературы, желательно исключить книги, в которых есть монстры, пришельцы, сражения или другие волнующие сюжеты.

Для дошколят идеально подходят сказки с повторами или в стихах. Ими легко можно заменить любые колыбельные. Еще вариант читать любимые сказки с хорошо известным сюжетом. Они помогут малышу расслабиться, почувствовать себя защищенными, в комфортной обстановке.

Какие же книги читать?



- Сказки народные о животных, сказки волшебные, авторские, стихотворные.
- Истории про сказочных животных, про реальных животных.
- Про маленьких волшебных человечков: Карлсона, Мурзилку, Мумми-тролей и т. п.
- Про детей, попавших в сказочный мир.
- Про детей в реальной жизни.
- Книги познавательного характера, обязательно

красочные.

- Любимые книги вашего детства.

Сегодня выбор книг огромен. Но не все они годятся для чтения детей. При выборе книги обязательно ознакомьтесь с иллюстрациями и текстом.

Рисунки должны быть:

- реалистичными
- понятными
- не слишком мелкими
- соответствовать тексту.

В завершение хотелось бы отметить, что чтение сказки перед сном – это лишний повод побыть с крохой наедине, сблизиться, расслабить его и подарить ему прекрасные моменты счастья!