

## МБДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад №98"

## Основное (организованное) меню на Лето сезон (Ясли)

## 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Рожок Сыр (порциями) Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с пшеничной крупой Рожок Масло (порциями) Какао с молоком	Пудинг из творога (запеченный) Рожок Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный Свежий огурец Рожок Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с манной крупой Рожок Масло (порциями) Сыр (порциями) Какао с молоком
Завтрак2	Сок Вода питьевая	Вода питьевая Сок_фруктовый	Вода питьевая Сок_фруктовый	Сок Вода питьевая	Вода питьевая Сок
Обед	Суп картофельный с бобовыми Гуляш из отварного мяса Макароны отварные Свежий огурец Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Борщ с капустой и картофелем Перец, фаршированный мясом и рисом Пюре картофельное_ Свежий огурец Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из яблок	Суп картофельный с клецками Плов_из говядины Салат из свежих помидоров с луком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15 Кисель из свежемороженых ягод	Суп картофельный с крупой Куриная котлета Капуста тушеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника	Борщ с картофелем (свекольник) Запеканка картофельная с мясом Салат из свежих огурцов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из яблок
Уплотненный полдник	Сырники из творога сгущеное молоко Яблоки Био-кефир	Каша гречневая рассыпчатая Салат из свежих помидоров с луком Хлеб пшеничный Булочка Чай с молоком Груши	Рыба, запеченная с картофелем Свежий огурец Хлеб пшеничный 20 Печенье Чай с лимоном	Суп молочный с ячневой крупой Пирожок с повидолм ЙОГУРТ	Фрикадельки рыбные запеченные в томатном соусе Каша пшеничная Помидоры свежие Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки Печенье

**МБДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад №98"****Основное (организованное) меню на Лето сезон (Ясли)****2 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Макароны отварные с сыром_ Помидоры свежие Рожок Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный кукуруза консервированная Рожок Масло (порциями) Какао с молоком	Пудинг из творога с яблоками Рожок Масло (порциями) Чай с молоком	Суп молочный с пшенной крупой Рожок Масло (порциями) Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный Горошек зеленый консерв./порциями/ Рожок Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком
<b>Завтрак</b>	Сок Вода питьевая	Сок Вода питьевая	Вода питьевая Сок	Сок Вода питьевая	Сок Вода питьевая
<b>Обед</b>	Суп с рыбными консервами Биточки паровые Каша пшенная с луком Салат из свежих огурцов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника	Суп картофельный с мясными фрикадельками Овощи тушеные с мясом Свежий огурец Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной Компот из яблок	Борщ с картофелем (свекольник) Тефтели мясные в соусе_ Каша гречневая рассыпчатая Салат из белокочанной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из свежемороженых ягод	Суп картофельный с макаронными изделиями Филе курицы, тушенная в соусе с овощами Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника	Борщ с капустой и картофелем Сальники_из печени Пюре картофельное_ Салат из свежих огурцов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из яблок
<b>Уплотненный полдник</b>	Суп молочный с пшеничной крупой Крендель сахарный Био-кефир Яблоки	Шницель рыбный натуральный Свекла, тушенная в сметане Хлеб пшеничный Чай с лимоном Печенье	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Булочка ЙОГУРТ Груши	Рыба, тушенная с овощами Рис отварной Салат из свежих помидоров с луком Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки Пряник	Запеканка из творога Салат из моркови Био-кефир Груши

Отв.за сост-ие меню \_\_\_\_\_ Ждан О.В.

**МБДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад №98"****Основное (организованное) меню на Лето сезон (сад 12)****1 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Рожок Сыр (порциями) Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с пшеничной крупой Рожок Масло (порциями) Какао с молоком	Пудинг из творога (запеченный) Рожок Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный Свежий огурец Масло (порциями) Рожок Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с манной крупой Рожок Масло (порциями) Сыр (порциями) Какао с молоком
<b>Завтрак 2</b>	Сок Вода питьевая	Вода питьевая Напиток из груши дички	Вода питьевая Сок_фруктовый	Вода питьевая Напиток из груши дички	Вода питьевая Сок
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми Гуляш из отварного мяса Макароны отварные Свежий огурец Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Борщ с капустой и картофелем Перец, фаршированный мясом и рисом Пюре картофельное_ Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Суп картофельный с клецками Плов_из говядины Салат из свежих помидоров с луком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из свежемороженых ягод	Суп картофельный с крупой Куриная котлета Капуста тушеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника	Борщ с картофелем (свекольник) Запеканка картофельная с мясом Салат из свежих огурцов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из яблок
<b>Уплотненный полдник</b>	Сырники из творога сгущеное молоко Яблоки Био-кефир	Каша гречневая рассыпчатая Салат из свежих помидоров с луком Хлеб пшеничный Булочка Чай с молоком Груши	Рыба, запеченная с картофелем Свежий огурец Хлеб пшеничный Печенье Чай с лимоном	Суп молочный с ячневой крупой Пирожок с повидолм ЙОГУРТ	Фрикадельки рыбные запеченные в томатном соусе Каша пшеничная Помидоры свежие Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки Печенье

**МБДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад №98"****Основное (организованное) меню на Лето сезон (сад 12)****2 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Макароны отварные с сыром_ Помидоры свежие Масло (порциями) Рожок Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный кукуруза консервированная Хлеб пшеничный Рожок Масло (порциями) Какао с молоком	Пудинг из творога с яблоками Рожок Масло (порциями) Чай с молоком	Суп молочный с пшенной крупой Рожок Масло (порциями) Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный Горошек зеленый консерв./порциями/ Хлеб пшеничный Рожок Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком
<b>Завтрак</b>	Вода питьевая Напиток из груши дички	Сок Вода питьевая	Вода питьевая Напиток из груши дички	Сок Вода питьевая	Вода питьевая Сок
<b>Обед</b>	Суп с рыбными консервами Биточки паровые Каша пшеничная с луком Салат из свежих огурцов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника	Суп картофельный с мясными фрикадельками Овощи тушеные с мясом Свежий огурец Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из яблок	Борщ с картофелем (свекольник) Тефтели мясные в соусе_ Каша гречневая рассыпчатая Салат из белокочанной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из свежемороженых ягод	Суп картофельный с макаронными изделиями Филе курицы, тушенная в соусе с овощами Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток из плодов шиповника	Борщ с капустой и картофелем Сальники_из печени Пюре картофельное_ Салат из свежих огурцов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из яблок
<b>Уплотненный полдник</b>	Суп молочный с пшеничной крупой Крендель сахарный Био-кефир Яблоки	Шницель рыбный натуральный Свекла, тушенная в сметане Хлеб пшеничный Чай с лимоном Печенье	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Булочка ЙОГУРТ Груши	Рыба, тушенная с овощами Рис отварной Салат из свежих помидоров с луком Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки Пряник	Запеканка из творога Салат из моркови Био-кефир Груши

Отв.за сост-ие меню \_\_\_\_\_ Ждан О.В.