

**МБДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад №98"****Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли)****1 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с крупой ячневой Рожок Масло (порциями) Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Рожок Масло (порциями) Какао с молоком	Омлет натуральный Горошек зеленый консерв./порциями/ Рожок Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Пудинг из творога с яблоками Рожок Масло (порциями) Какао с молоком	Каша жидкая манная Рожок Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком
<b>Завтрак 2</b>	Вода питьевая Сок	Сок Вода питьевая	Сок Вода питьевая	Сок Вода питьевая	Сок Вода питьевая
<b>Обед</b>	Борщ с капустой и картофелем Тефтели мясные в соусе Макаронные отварные Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Суп картофельный с бобовыми Бефстроганов из отварного мяса Каша гречневая рассыпчатая Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из яблок	Борщ с картофелем (свекольник) Макаронник с мясом Салат из квашеных помидоров Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из свежемороженых ягод	Суп картофельный с крупой Рагу из птицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Суп картофельный с клецками Сальники_из печени Пюре картофельное__ Огурцы соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника
<b>Уплотненный полдник</b>	Сырники из творога сгущеное молоко Яблоки ЙОГУРТ	Рагу из овощей Хлеб пшеничный Булочка Чай с молоком Мандарины	Сельдь с луком Пюре картофельное_ Свежий огурец Хлеб пшеничный Чай с лимоном Печенье	Суп молочный с пшенной крупой Крендель сахарный Био-кефир Апельсины	Тефтели рыбные паровые Свекла, тушенная в белом соусе Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном Пряник Яблоки

Отв.за сост-ие меню \_\_\_\_\_ Ждан О.В.

**МБДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад №98"****Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли)****2 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Сыр (порциями) Рожок Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный кукуруза консервированная Рожок Масло (порциями) Какао с молоком	Пудинг из творога (запеченный) Рожок Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с пшениной крупой Рожок Масло (порциями) Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный Горошек зеленый консерв./порциями/ Рожок Масло (порциями) Какао с молоком
<b>Завтрак 2</b>		Сок Вода питьевая	Сок Вода питьевая	Напиток из груши дички Вода питьевая	Сок Вода питьевая
<b>Обед</b>	Рассольник ленинградский Гуляш из отварного мяса Каша гречневая рассыпчатая Помидоры соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из яблок	Суп картофельный с клецками Биточки паровые Каша пшеничная Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Борщ с картофелем (свекольник) Овощи тушеные с мясом Огурцы соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из свежемороженых ягод	Суп картофельный с макаронными изделиями Биточки рубленые из филе Курицы паровые Капуста тушеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника	Щи из квашеной капусты с картофелем Печень по-строгановски Рис отварной Огурцы соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из яблок
<b>Уплотненный полдник</b>	Запеканка из творога Яблоки Био-кефир	Тефтели рыбные тушеные Пюре картофельное_ Огурцы соленые Хлеб пшеничный 15 Чай с лимоном Печенье	Суп молочный с крупой ячневой Пирожок с повидолм ЙОГУРТ Мандарины	Рыба, тушенная с овощами Картофель отварной Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном Пряник Яблоки	Суп молочный с гречневой крупой Апельсины Булочка Био-кефир

## МБДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад №98"

## Основное (организованное) меню на Зима сезон (сад 12)

## 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с крупой ячневой Рожок Масло (порциями) Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Масло (порциями) Рожок Какао с молоком	Омлет натуральный Горошек зеленый консерв./порциями/ Рожок Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Пудинг из творога с яблоками Рожок Масло (порциями) Какао с молоком	Каша жидкая манная Рожок Масло (порциями) Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком
Завтрак 2	Вода питьевая Сок	Вода питьевая Сок	Вода питьевая Напиток из груши дички	Сок Вода питьевая	Вода питьевая Сок
Обед	Борщ с капустой и картофелем Тефтели мясные в соусе Макаронны отварные Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Компот из сушеных фруктов	Суп картофельный с бобовыми Бефстроганов из отварного мяса Каша гречневая рассыпчатая Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из яблок	Борщ с картофелем (свекольник) Макаронник с мясом Салат из квашеных помидоров Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из свежемороженых ягод	Суп картофельный с клецками Рагу из птицы Огурцы соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Суп с клецками Сальники_из печени Пюре картофельное_ Огурцы соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток из плодов шиповника
Уплотненный полдник	Сырники из творога сгущеное молоко Яблоки ЙОГУРТ	Рагу овощное Хлеб пшеничный Булочка Чай с молоком Мандарины	Сельдь с луком Пюре картофельное_ Свежий огурец Хлеб пшеничный Чай с лимоном Вафли	Суп молочный с пшенной крупой Крендель сахарный Био-кефир Апельсины	Тефтели рыбные паровые Свекла, тушенная в белом соусе Хлеб пшеничный 30 Чай с лимоном Пряник Яблоки

Отв.за сост-ие меню \_\_\_\_\_ Ждан О.В.

## МБДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад №98"

## Основное (организованное) меню на Зима сезон (сад 12)

## 2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Рожок Сыр (порциями) Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный кукуруза консервированная Рожок Масло (порциями) Какао с молоком	Пудинг из творога (запеченный) Рожок Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с пшениной крупой Рожок Масло (порциями) Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный Горошек зеленый консерв./порциями/ Рожок Масло (порциями) Какао с молоком
Завтрак 2	Сок Вода питьевая	Напиток из груши дички Вода питьевая	Сок Вода питьевая	Напиток из груши дички Вода питьевая	Сок Вода питьевая
Обед	Рассольник ленинградский Гуляш из отварного мяса Каша гречневая рассыпчатая Помидоры соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из яблок	Суп картофельный с клецками Биточки паровые Каша пшеничная Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Борщ с картофелем (свекольник) Овощи тушеные с мясом Огурцы соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из свежемороженых ягод	Суп картофельный с макаронными изделиями Биточки рубленые из филе Курицы паровые Капуста тушеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника	Щи из квашеной капусты с картофелем Печень по-строгановски Рис отварной Огурцы соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из яблок
Уплотненный полдник	Запеканка из творога Яблоки Био-кефир	Тефтели рыбные тушеные Пюре картофельное_ Огурцы соленые Хлеб пшеничный Чай с лимоном Печенье	Суп молочный с крупой ячневой Пирожок с повидолм ЙОГУРТ Мандарины	Рыба, тушенная с овощами Картофель отварной Хлеб пшеничный Чай с лимоном Пряник Яблоки	Суп молочный с гречневой крупой Апельсины Булочка Био-кефир