

Памятка для родителей «Толковые покупатели»

Приятная прогулка или ад крошечный? Поход в магазин может обернуться и тем и другим. Научить детей до подросткового возраста стать умными покупателями - это важное дело, которому мало кто из родителей придает должное значение.

Поход в магазин должен быть развлечением. Но если мы, зайдя в местный супермаркет, посмотрим по сторонам, то обязательно заметим, что для многих семейств визит в магазин есть что угодно, только не забава. Все зависит от того, как относиться к детям: как к досадной помехе или как к маленьким помощникам.

Счастливые покупатели: когда вы в следующий раз будете составлять список покупок, привлечите к этой работе детей. Задайте им вопрос: «Что нам необходимо?» - и пусть думают. Если они дадут предложения, касающиеся только сладостей, не отчаивайтесь и попробуйте еще раз. Скажите, что десерт, благодаря их помощи, уже выбран, нужно выбрать остальное. Напомните детям, что если они будут хорошо себя вести в супермаркете, то получат поощрение. Можно внести в список покупок специальный раздел - поощрения. Пусть каждый выберет что-нибудь небольшое - пакетик хрустящих хлопьев или печенье. Убедитесь, что они видели, как вы это записали. Когда вы пришли в супермаркет, малышом можно сделать ответственным за список. Пусть они держат его в руках и вычеркивают то, что уже куплено. А дети постарше в это время отправятся на поиски следующих продуктов, перечисленных в списке. Один из ребят может подсчитывать сумму затрат на калькуляторе. Когда все пункты вычеркнуты, предложите им найти свои поощрения за хорошее поведение. Очень важно быть твердым и не давать поощрения капризным детям, иначе в следующий раз они не увидят смысла быть хорошими.

Если ваши дети еще слишком маленькие для перечисленных видов деятельности, посадите их в тележку, но постоянно разговаривайте с ними, комментируйте свои действия. Объясняйте, зачем нужен только что положенный в тележку продукт и что вы будете искать дальше. Так вы развиваете их словарный запас и сообщаете начальные знания о питании. Предложите им взять что-нибудь не бьющееся - например, упаковку мыла и положить в тележку. «Шумная» еда - макаронные изделия и коробки с хлопьями - надолго занимают малышей. Они с огромным удовольствием используют их в качестве погремушек. На случай, если малышу надоест сидеть в тележке, можно захватить с собой книжку с картинками.

Посмотреть витрины: одна мама учит детей, что они не могут иметь всего, что захотят. Она водит их посмотреть витрины. Дети знают заранее, что идут «только посмотреть». Если они забывают об этом и начинают что-то просить, мама напоминает, что сегодня они только рассматривают витрины, но

в следующий раз, очевидно, что-нибудь купят. Ее дети растут не жадными и не предъявляют ультиматумов, когда идут за покупками.

Карманные деньги - это одновременно и проблема и способ привить детям доподросткового возраста необходимые навыки. Прежде чем позволить им тратить карманные деньги, научите их этому, поиграв в магазин. К сожалению, тому, что сдачу необходимо проверять прямо у кассы, что, прежде чем купить, лучше посмотреть, где дешевле, чтобы не переплачивать, можно научиться только на собственных ошибках. Ребенку хорошо бы усвоить, что лучше проявить терпение и накопить деньги на то, что ему действительно нужно, чем закупить на всю наличность конфет. Эта истина лучше всего познается тоже на собственном опыте. Поэтому учите детей быть толковыми покупателями.

Все для дома: взяв детей в магазин, чтобы выбрать мебель, вы формируете у них чувство хозяина. Так они скорее станут помогать вам с ее перестановкой и вряд ли будут прыгать на новой софе. Чем раньше вы привлечете детей к выбору мебели и аксессуаров, тем лучше. Дети нередко обладают превосходным вкусом и помогут сделать обстановку в доме более оживленной.

Если визиты в большие супермаркеты начисто выбивают из колеи и вас, и детей, почему бы не заменить их более частыми, зато короткими посещениями местных магазинов. Небольшие специализированные мясные, бакалейные, овощные и кондитерские магазины не слишком популярны у молодежи, и ваши дети не должны упустить свой шанс увидеть, что это такое. Дети постарше обычно стремятся к независимости. Дайте ребенку небольшой список необходимых товаров и сумму денег достаточную для их приобретения. Он научится ориентироваться в магазинах, узнает, что такое очередь у кассы, оплата покупки, подсчет сдачи и проверка чека.

По словам великого русского психолога Л. С. Выготского, вещи буквально манят, притягивают к себе ребенка. А так как полки современных магазинов заполнены таким огромным количеством ярких и привлекательных банок и баночек, коробок и коробочек, пакетов и пакетиков, что малышу просто не устоять перед соблазном хоть к чему-то из этого изобилия прикоснуться.

Так что же делать, если малыш хватается с полок предметы? Конечно, прежде всего необходима профилактическая, подготовительная работа. Если ребенку уже 2-3 года, вы можете поиграть с ним дома в «магазин». Обыграйте несколько сложных ситуаций, причем ребенок должен многократно побывать и в роли покупателя, и в роли продавца. Пусть он, исполняя роль продавца, научит непослушного ребенка вести себя в магазине: заметит, что покупатель все хватается с полок, сделает ему замечание. Чтобы вызвать у ребенка потребность научить другого, взрослый (выполняя роль ребенка) может ненавязчиво повторить в игре ситуацию, которая неоднократно повторяется в магазине. Чаще всего в этом случае ребенок сам делает «непослушному

покупателю» замечание и объясняет к тому же, почему так делать не полагается. После игры можно вместе с ребенком повторить правила поведения в магазине, которые ребенок уже озвучил.

Если вы идете в магазин, то можете твердо, без сильных эмоций повторить с ребенком несколько основных правил поведения в магазине. Однако, если перечисление правил превратится в длинную нотацию, не ждите, что ребенок будет следовать вашим указаниям.

Правила поведения должны быть сформулированы кратко, понятно для ребенка, в позитивной форме, без угроз. Лучше сказать: «Держи маму за руку», чем: «Не смей убежать!»

Произнося инструкцию, лучше смотреть ребенку в глаза, чтобы убедиться, что он слышит и понимает ваши слова. Попросите ребенка повторить, что вы сказали.

Итак, если ребенок хватается в магазине все с полок:

- Проводите профилактическую работу. Играйте с ребенком в «магазин»
- Моделируйте конфликтные ситуации и решайте их вместе с ребенком.
- Выработайте правила поведения в магазине.
- Разработайте систему поощрений за желаемое вами поведение.
- Разговаривайте с ребенком в магазине.
- Дайте ребенку что-нибудь в руки.
- Возьмите любимое лакомство малыша.
- Попросите ребенка напомнить вам, что надо купить.

Давным-давно, если человек чувствовал себя несчастным и не знал, что делать с самим собой, он шел в церковь, совершал революцию или что-то подобное. Сегодня вы несчастны? Не знаете, что предпринять? Где спасение? Идите в магазин.

Артур Миллер.