



АКАДЕМИЯ УСПЕШНЫХ РОДИТЕЛЕЙ



История возникновения мяча

Происхождение слова «мяч» связано со словами «мягкий, мякоть, мякиш». То есть мяч — это мягкий шар. Мяч — сплошной или полый внутри шар из какого-нибудь упругого материала, при ударе отскакивающий от твёрдой поверхности, употребляемый в детских играх и спорте.

Оказывается, этот бессмертный колобок прикатится к нам из глубины веков. Мяч — одна из самых древних и любимых игрушек. В некоторых странах мяч не только любили, но и... уважали. Например, в Древней Греции он считался самым совершенным предметом, так как был похож на солнце. Греки шили мячи из кожи и набивали каким-нибудь упругим материалом, например, мхом или перьями птиц. Небольшие мячи использовали для игр руками, а большими мячами играли ногами, в игры типа футбола.

В развалинах древних индейских городов на Юкатанском полуострове Центральной Америки обнаружены площадки для игры в мяч. Индейцы считали мяч символом Солнца и Луны. Поэтому во многих играх его даже руками не касались, а только ракетками.

Мяч, найденный в древних египетских гробницах спитый из кожи и набитый сухой соломой, а также изображенные на нем рельефы говорят о том, что мяч и игры с мячом использовались для веселого времяпровождения. Такими мячами играли дети фараонов и их подданных.

В разных странах для изготовления мячей использовали различные материалы: мячи плели из травы, пальмовых листьев, изготавливали из плодов деревьев, шерсти животных, шили из шкур животных, плели из тростника, скручивали из тряпок, вырезали из дерева, шили из кожи, набивая травой, опилками и другим подобным материалом.



Мяч из резины «прискакал» в Европу из Центральной Америки. Местные индейцы делали его из смолы. Нам эта смола известна под названием «каучук». Каучуковый мяч попался на глаза путешественнику Христофору Колумбу. Знаменитый мореплаватель удивился, увидев, что большой и тяжелый мяч так высоко подскакивает при ударе о землю. Матросы Колумба привезли мяч в Испанию, и упругий колобок быстро раскатился по всему цивилизованному миру.

В России мячи были разные. В раскопках под Новгородом нашли мячи разных размеров, спитые из кожи. Ими играли дети в XIII веке. Крестьянские дети прошлых веков также играли легкими мячиками из бересты или тяжелыми мячами, туго свернутыми из тряпок.

Игра в мяч — одна из самых древних и любимых у всех стран и народов — была важным азартным спортивным состязанием и развлечением, приравненным к искусству. Ее популярность была столь велика, что ей не могли помешать ни какие запреты. Заимствованная древняя игра в мяч двумя соперничающими командами оказала решающее влияние на современные спортивные игры. И сейчас с трудно представить себе жизнь и быт любого народа без игр с мячом.

Что должен уметь ребенок в 6 лет?



- Сочетать замах с броском при метании,
- подбрасывать и ловить мяч одной рукой,
- отбивать его правой и левой рукой на месте
- вести мяч в ходьбе.

Памятка для родителей

Во время занятий с ребенком физкультурой, подвижными или спортивными играми необходимо:

- обеспечить положительный эмоциональный настрой,
- учитывать индивидуальные особенности ребенка,
- учитывать настроение и желание ребенка,
- реагировать на инициативу ребенка и творчество,
- обращать внимание на новые возможности и способности ребенка,
- не акцентировать внимание на неудачах, а оказать необходимую поддержку и помощь,
- вовремя успокоить расстроенного ребенка, избавить его от негативных переживаний,
- не сравнивать успехи ребенка с достижениями других детей,
- замечания относить только к отдельным действиям ребенка, не адресовывать их к личности.

