

## Консультация для родителей

### «Почему нельзя носить шлепки и сланцы даже детям со здоровыми стопами»

Предугадывая вопрос от вас «И что же выкинуть теперь их?» отвечаем: Нет, носите, но недолго, используйте для конкретных целей: бозле бассейна, чтобы не скользко было, на море.



👉 Для дошкольников в качестве постоянной летней обуви сланцы и шлёпанцы использовать не стоит, потому что связочный аппарат на ногах у детей до 7 лет ещё не окреп, и есть риск повреждения нежных детских суставов из-за недостаточной фиксации стопы. А ещё из-за отсутствия даже небольшого каблучка может неправильного формироваться походка.

Обязательно выбирайте модели с ремешками или резинкой через пяточку.

👉 Если шлепанцы уже куплены, то разрешайте детям ходить в них только по пляжу и непродолжительное время, чтобы минимизировать риск травмирования.

Для маленьких детей-годовасиков лучше всего подойдут пляжные босоножки, так как они фиксируют стопу по всей длине. Или же некоторые модели детских сланцев и шлёпок, у которых на задней части есть специальные резинки.

✓чек-лист для мам

## Сабо, шлёпки, сланцы

7



Эта обувь не подходит для длительных прогулок!

Кроксы, сланцы и шлёпки отлично подходят для пляжа или бассейна, но вредят детскому организму, если их использовать при городских долгих прогулках. Эта обувь очень плохо фиксируется на ножке, и стопа всё время пытается её "удержать", сжимая пальчики. Это приводит к излишнему напряжению.



При покупке детских сланцев обратите внимание на мягкость ремешков, потому что жёсткие материалы приводят к натиранию ног и образованию ран.



Обязательно подбираете шлёпанцы подходящего размера и полноты. Слишком узкая обувь будет жать, а слишком широкая плохо держаться на ногах и приводит к быстрой усталости мышц ног.