

Если у вас единственный ребёнок...

На этот счёт существуют две наиболее распространённые точки зрения. Первая: единственный ребёнок оказывается более эмоционально устойчив, нежели другие дети, потому что не знает волнений, связанных с соперничеством братьев. Вторая: единственному ребёнку приходится преодолевать больше трудностей, чем обычно, дабы приобрести психическое равновесие, потому что ему не достаёт брата или сестры. Что бы там не говорили психологи, жизнь одного-единственного ребёнка в семье нередко складывается так, что подтверждает именно эту, вторую точку зрения. Трудности, однако, не являются абсолютно неизбежными и тем не менее встречаются настолько часто, что было бы глупо их не замечать.

Бесспорно, родители, имеющие единственного ребёнка, обычно уделяют ему чрезмерное внимание. Короче, они слишком заботятся о нём только потому, что он у них один, тогда как на самом деле он всего лишь первый. И действительно, немногие из нас способны спокойно, со знанием дела обращаться с первенцем так, как мы держимся потом с последующими детьми. *Главная причина тут – неопытность.* Имеются, однако, и другие основания, обнаружить которые не так-то легко. Если не касаться некоторых ограничений физического порядка, одних родителей пугает ответственность, которую накладывает на них появление детей, другие опасаются, что рождение ребёнка скажется на их материальном положении, третьи, хотя не признаются в этом, просто не любят детей, и им вполне достаточно одного сына или дочери.

Так вот, хотя могут найтись и другие, столь же весомые причины, даже те, которые мы назвали, вполне могут обусловить именно такое чересчур заботливое внимание к ребёнку. Неопытный, неуверенный в своих силах человек, не очень любящий детей, чувствует себя обязанным больше заботиться о единственном чаде, чтобы подавить или скрыть чувства, которые ему мешают создать большую семью. Несмотря на некоторую непрочность материального положения, подобные люди, как правило, тратят гораздо больше денег на единственного ребёнка, чем люди, имеющие несколько детей. Такой человек, преодолевает свою неопытность с помощью чрезмерной осторожности по отношению к ребёнку и тем самым лишь подливает масла в огонь.

Некоторые помехи психическому развитию детей имеют совершенно определенное название – *тепличные условия*, когда ребёнка холят, нежат, ласкают, балуют – одним словом, носят на руках. *Из-за столь чрезмерного внимания психическое развитие его неизбежно замедляется.* В результате чрезмерной снисходительности, которой мы окружаем его, он непременно столкнется с очень серьезными трудностями и разочарованиями, когда окажется за пределами домашнего круга, поскольку и от других людей будет ожидать внимания, к какому привык в доме родителей. По этой же причине *он слишком серьезно станет относиться и к самому себе.* Именно потому, что его собственный кругозор слишком мал, многие мелочи покажутся ему чересчур большими и значительными. В результате общение с людьми будет для него гораздо труднее, чем для других детей. Он начнет уходить от контактов, уединяться. Ему никогда не приходилось делиться с братьями и сестрами родительскую любовь, не говоря об играх, своей комнате и одежде, и ему трудно найти общий язык с другими детьми и свое место в детском сообществе.

Как предотвратить всё это?

С помощью второго ребёнка, скажут многие из вас. И это верно, но если особые проблемы и можно разрешить подобным путём, то где уверенность, что стоит родить ещё одного ребёнка, как мы сразу добьёмся полной адаптации первого. В любом случае *нужно всеми силами преодолеть наше стремление растить ребёнка в тепличных условиях.*

ПОМНИТЕ, ЧТО О ПСИХИЧЕСКОМ ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА ЛУЧШЕ ВСЕГО ГОВОРЯТ ЕГО ВЗАИМООТНОШЕНИЯ СО СВЕРСТНИКАМИ.

К тому же это именно та область, где мы способны многое сделать для предотвращения типичных для единственного ребёнка проблем. И самое главное – как можно больше расширять его контакты с окружающим миром. Если у ребёнка много друзей, и он хорошо чувствует себя с ними, значит, мы не слишком опекали его и не мешали ему обрести их. Позволяя ребёнку всё, что делают другие дети в его возрасте, мы даём ему возможность понять, как надо вести себя в компании сверстников, не выделяясь среди них. Чем больше он будет думать и поступать так же, как другие, тем меньше он станет чувствовать себя «единственным».